

**LIITY
TIEDOTUS-
LISTALLE!**

Hyvä yhdistyksemme jäsen

Pääkaupunkiseudun autismi- ja aspergeryhdistysten järjestämät tapahtumat ja kerhot ovat avoimia kaikkien yhdistysten jäsenille ja ne löytyvät netistä yhteisestä tapahtumakalenterista <http://autisminkirjontapahtumakalenteri.blogspot.fi>. Yhdistysten toiminta on vertaistoimintaa ja pyörii vapaaehtoisvoimin. Lämpimästi tervetuloa mukaan tekemään ja kokemaan!

Tervetuloa vuosikokoukseen 30.3.2015

Helsingin Autismi- ja Aspergeryhdistyksen vuosikokous on maanantaina **30.3. klo 18.00 Viikin monitoimitalolla** (Maakaari 3). Lämpimästi tervetuloa vuosikokoukseen kuulemaan ja keskustelemaan. Mitä odostat yhdistykseltä? Miten yhdistys voisi paremmin tukea sinua, autismin kirjon omaistasi ja koko perhettäsi? Millaisen panoksen yhdistystoimintaan voisit itse antaa?

Tule mukaan hallitukseen! Hallitus kokoontuu 3–4 kertaa vuodessa. Hallitustyöskentely ei siis vie paljon aikaa mutta on ehdottoman tärkeää, jotta yhdistyksen toiminta voi jatkua.

Pysy ajan tasalla tapahtumista – liity sähköpostitiedotuslistalle

Käy ilmoittamassa sähköpostiosoitteesi yhdistyksen verkkosivuilla niin saat kätevästi tietoa tapahtumista sähköpostiisi. Toimi näin:

1. Kirjoita selaimen <http://hkiautismi.w2.fi>
2. Klikkaa harmaasta palkista vasemmalta **Postituslistat**
3. Kirjoita sähköpostiosoitteesi kenttään ja painaa Lisää

Saat sähköpostiisi ilmoituksen, että osoitteesi on liitetty postituslistalle.

Arjessa selviytymisen tukeminen -luentotilaisuus 15.4.2015

Ilmainen luentotilaisuus aspergerlasten ja -nuorten vanhemmille ja muille tukihenkilöille Kampin palvelukeskuksen juhlasalissa (Salomonkatu 21 B, Helsinki) keskiviikkona 15.4. klo 17.15–20.15 (kahvitarjoilu klo 16.45 alkaen). Ilmoittautumiset 6.4. mennessä. Ohjelma ja ilmoittautumislinkki nettisivuillamme: <http://hkiautismi.w2.fi> tai <http://autisminkirjontapahtumakalenteri.blogspot.fi>.

Kevään 2015 toimintaa:

Keilaus: Yhdistys varaa keilaratoja Talin keilahallista (Huopalahdentie 28, 00350 Helsinki) lauantaisin 14.3., 11.4. ja 16.5. klo 14–15. Osallistumismaksu on 7 euroa/hlö, sisältäen kenkävuokran.

Perheuinti: Siltamäen uimahallin lämpöisessä altaassa lauantaisin 7.3., 4.4. ja 2.5. klo 18.30 alkaen (ostoskeskus, Jousimiehentie 3, Helsinki). Ei ennakkoilmoittautumista, maksu 5 euroa/perhe maksetaan paikan päällä. Halli on varattu pelkästään autismiyhdistysten käyttöön.

Vertaisryhmä vanhemmille: Autismin kirjon lasten ja nuorten vanhempien vertaistapaamisissa voi keskustella muiden vanhempien kanssa arjen haasteista ja huolista ja saada vinkkejä niistä selviytymiseen. Tilaisuus on maksuton ja lapsille on erillinen tila ja hoitajat tilaisuuden ajaksi. Paikka: Töölön seurakunnan kerhotilat, Tempelikatku 16 B, Helsinki. Aika: Lauantaisin 28.3., 25.4. ja 23.5. klo 14–17.

Harrastekerhot: Liikuntakerho tiistaisin Heteniityn ala-asteella klo 19–20 ja ohjattu uinti Käpylinnassa lauantaisin klo 12.30 alkaen. Tiedustelut: kirsimarja.vahevaara@gmail.com tai 050 526 0226.

Isien illat ja Äitien illat: Vertaistapaamisista tiedotetaan nettisivuillamme. Tervetuloa mukaan!

Aurinkoista kevään jatkoa toivotellen ja tapaamisiin vuosikokouksessa!
Helsingin Autismi- ja Aspergeryhdistyksen hallitus



<http://autisminkirjontapahtumakalenteri.blogspot.fi>
<http://hkiautismi.w2.fi>

Helsingin Autismi- ja Aspergeryhdistys ry