



VESITÄHDET

uintiryhmät erityislapsille keskiviikkoisin 24.8-14.12.2016
Ruskeasuon koululla Helsingissä

Ryhmät:

Ryhmä 1 klo 17.00-17.30 uudet pienet lapset (alle 4v)

Ryhmä 2 klo 17.30-18.00 pienet lapset (alle 4v)

Nämä ryhmät on tarkoitettu liikunta-, aisti- ja kehitysvammaisille lapsille sekä lapsille, joilla on motorisen kehityksen viivästyminen. Uinnissa harjoitellaan vesitaitoja ja uinnin perusteita yksilöllisesti. Nämä ryhmät sopivat myös vaikeavammaisille – myös etenevää sairautta sairastaville – lapsille, jotka vasta tutustuvat vesielementtiin. Tavoitteena on silloin veteen totuttaminen ja rentoutuminen, hyvän olon tunteen lisääminen, vuorovaikutuksen tukeminen sekä lapsen ja vanhemman / vanhempien mukava yhteinen hetki lämpimässä vedessä.

Ryhmä 3 klo 18.00-18.45 isommat lapset (4-8v)

Ryhmä 4 klo 18.45-19.30 isommat lapset (8-12v)

Nämä ryhmät on tarkoitettu liikunta-, aisti- ja kehitysvammaisille lapsille, joilla on oppimisen ongelmia tai motorisen kehityksen viivästyminen. Uinnin tavoitteena on vesi- ja uimataidon kehittäminen, uinnissa pyritään löytämään itsenäinen tapa edetä vedessä.

Ohjaajat:

Minna Nevalainen (erityisuimaopettaja, fysioterapeutti, erityisuinnin kouluttaja)

Anneli Toivonen (erityisuimaopettaja, liikunnanohjaaja, erityisuinnin kouluttaja)

Kurssimaksu:

Ryhmät 1 ja 2: 240€

Ryhmät 3 ja 4: 288€

Kurssiin kuuluu 16 uimaopetuskertaa, hinta sisältää uimarin ja hänen avustajansa uinnin sekä ohjauksen lämpimässä vedessä. Mukaan pääsee myös kurssin, kysy lisää!

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Minna Nevalainen 040-706 3113

(ilmoittautumisia otetaan vastaan arkisin klo 16 jälkeen)



www.aquastars.fi

