

Avoimet kokoukset

Helsingin Autismi- ja Aspergeryhdistyksen hallitus kokoontuu 3–4 kertaa vuodessa keväisen vuosikokouksen lisäksi. Kokoukset ovat kaikille avoimia: Tervetuloa jutustelemaan yhdistyksen toiminnasta!

Liity jäseneksi!

Helsingin Autismi- ja Aspergeryhdistys on Autismi- ja Aspergerliiton jäsenjärjestö. Helsingin yhdistyksen jäseneksi voit liittyä liiton kautta:

- s-postitse: anne.saarinen@autismiliitto.fi
- puhelimitse (09) 7742 7720
- täyttämällä lomakkeen liiton nettisivuilla:
http://www.autismiliitto.fi/liitto/liity_jaseneksi

Jäsenmaksu on 25 euroa/perhe ja jäsenetuna saat erinomaisen tietopaketin, viisi kertaa vuodessa ilmestyvän *Autismi*-lehden.

Tule mukaan!

Kaikki ovat tervetulleita tutustumaan yhdistyksen toimintaan – vaikka et olisi vielä jäsenkään. Tule mukaan puuhaamaan uusia harrastekerhoja ja muuta kivaa yhteistä toimintaa!

Lue lisää netistä: <http://hkiautismi.w2.fi>.

2012



Helsingin Autismi- ja Aspergeryhdistys ry

- *Mielekästä harrastetta lapsille ja nuorille*
- *Vertaistukea äideille ja isille*
- *Tule mukaan! Tutustu toimintaamme nettisivuillamme*



Helsingin Autismi- ja Aspergeryhdistys ry

<http://hkiautismi.w2.fi>

Harrastetoimintaa autismin kirjon lapsille ja nuorille

Helsingin Autismi- ja Aspergeryhdistys keskittyy järjestämään mielekästä toimintaa autismin kirjon lapsille ja nuorille. Harrastetoiminta on kummunnut aktiivijäsenten lasten tarpeista ja kehittynyt kerhotoiminnaksi.

Harrastetoiminta on sisältänyt liikunta- ja uintikerhot sekä muun muassa keilausta, ratsastusta ja yleisurheilua.

Vertaistukea vanhemmille

Yhdistys järjestää vertaistukitoimintaa autismin kirjon lasten ja nuorten vanhemmille. *Isien ilta* ja *Äitien ilta* -kokoontumisissa voi keskustella arjen haasteista ja huolista ja saada muilta vinkkejä niistä selviytymiseen. Tapaamisten ohjelmaan voi kuulua asiantuntijan puheenvuoro ja aina myös rentoutumista esim. saunan, kulttuurielämyksen tai ravintolaillallisen merkeissä.

Virkistystä koko perheelle

Yhdistys on järjestänyt elokuisia koko perheen virkistysviikonloppuja. Olemme kokoontuneet RAY:n tukemana liikunnallisissa merkeissä muun muassa Vierumäellä.

Yhteistyötä Helsingin kaupungin kanssa

Yhdistys on tehnyt yhteistyötä Helsingin opetusviraston kanssa autististen lasten ja nuorten koulunkäynnin, opiskelun ja hyvinvoinnin edistämiseksi sekä muun muassa järjestänyt infotilaisuuksia, joissa sosiaaliviraston edustajat ovat kertoneet kaupungin palveluista autismin kirjon asiakkaille. Liikuntavirasto tukee yhdistystä vuosittain liikunnallisten harrastekerhojen järjestämisessä.

Yhteistyötä sisarjärjestöjen kanssa yli kuntarajojen

Helsingin Autismi- ja Aspergeryhdistys tekee aktiivista yhteistyötä pääkaupunkiseudun sisarjärjestöjen kanssa. Voimavaroja yhdistämällä pystytään järjestämään mielekästä toimintaa erilaisiin tarpeisiin. Monet Helsingin yhdistyksen vetämät kerhot ja tilaisuudet ovat avoimia myös toisten yhdistysten jäsenille – ja päin vastoin.

Helsingin läisten kannattaa siis tarkkailla myös pääkaupunkiseudulla toimivien sisarjärjestöjemme tapahtumakalentereja: Suomen Autismi-yhdistys ry (SAY), Suomen Asperger-yhdistys ry (ASY), Espoon Autismi- ja Aspergeryhdistys ry, Vantaan Autismi- ja Asperger-yhdistys ry ja Finlands Svenska Autism- och Aspergerföreningen rf. Osa ohjelmistosta on avoinna kaikille kiinnostuneille, ja tarjolla on muun muassa vertaistukiryhmiä ja erilaisia liikuntatapahtumia.

